

在 COVID-19 疫情期間懷孕： 選擇分娩地點

您可能正在考慮在哪裡可以安全分娩。為了確保您和寶寶安全，包括醫院在內的分娩場所改變了提供護理的方式。您應該可以根據個人需求、健康狀況和周圍環境選擇一個地方。

您決定在哪裡生孩子是一個重要的選擇。使用以下資訊協助您選擇適合自己的地點。

我可以哪裡分娩？



在醫院裡

如果您的醫生或助產士可以在這裡照顧您，並且您希望離醫療護理近或需要更強的疼痛協助（如硬膜外麻醉），您可能會選擇在醫院生孩子。如果您因某些疾病（例如高血壓）需要醫療護理、寶寶胎位不正，或者您需要剖腹產（剖腹產），則您必須在醫院分娩。一名醫生和助產士以及導樂（如果您有的話）會在醫院照顧您。



在產康中心

產康中心在懷孕期間、分娩期間和產後提供護理。可能感覺更像家而不是醫院。助產士和導樂（如果您有的話）將會照顧您。大多數在這裡分娩的孕婦都是低危妊娠，意味著您沒有需要在醫院接受治療的健康狀況。如果您希望讓寶寶在呼吸和按摩等溫和幫助下分娩，但又不想服用強效藥物，您可以選擇這裡。如果您決定使用硬膜外麻醉等止痛藥，或者如果您在分娩期間出現嚴重的健康問題，您將被送往醫院。



在自己家中

在您居住的地方進行家庭分娩。在自己家中生產可能會更舒服。一名助產士以及導樂（如果您有的話）會照顧您。和產康中心一樣，如果您屬於低危妊娠，並且希望讓寶寶在溫和幫助下分娩，而不想服用強效藥物，您可以選擇在家裡分娩。如果您決定使用硬膜外麻醉等止痛藥，或者如果您在分娩期間出現嚴重的健康問題，您將被送往醫院。

在考慮在哪裡分娩時我應該知道什麼？



- 您的醫生、助產士、護士或導樂可能只能在某些地方照顧您。**與他們討論**可以在哪裡照顧您，以幫助您決定自己想要在哪裡生產。



- 您的健康保險可能只支付您在醫院生孩子的費用。**致電您的保險公司**，明確您可以選擇哪些地方可以生產。

- 大多數醫院和產康中心提供面對面或虛擬（線上）參觀。**參觀一下**您考慮生產的地方，**瞭解哪個地方最適合您。**



- 如果您考慮在家分娩，**請與您的助產士或導樂會面**，討論您希望在分娩過程中獲得的護理和支援。

- 如果您決定在產康中心或家中生孩子，請制訂計劃，以防您需要被送往醫院。以下是您想與**助產士和導樂（如果您有的話）**討論的事情：**您想去哪家醫院**，您將如何到達那裡，**需要多長時間**才能到達那裡，以及誰可以和您一起去。



本出版物由美國衛生和大眾服務部 (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) 衛生資源和服務管理局 (Health Resources and Services Administration, HRSA) 贊助，作為 \$10,361,110.00 獎勵總額的一部分。內容屬於作者觀點，不一定代表 HRSA、HHS 或美國政府的官方觀點或認可。

如果您沒有護理提供者，請於以下網站尋找社區導覽員或聯絡追蹤人員：<https://211.unitedway.org/services/covid19>。在此處尋找語言翻譯和 TTY 服務：<https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>。